



Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024/2025

Istituzioni Scolastiche Secondarie di I e II grado

KARATE e PARAKARATE

Programma Tecnico

Impianti ed attrezzature

Le gare vengono svolte all' interno di impianti sportivi e su superfici (materassini) regolamentari approvate dalla Federazione.

Regolamento

I Giochi si svolgeranno secondo le indicazioni tecniche fornite dal PROGETTO PROMOZIONALE FEDERALE e dall'allegata GUIDA TECNICA SETTORE KARATE.

Il regolamento è reperibile al seguente indirizzo

https://drive.google.com/file/d/1aBEnsbagIdVe_SO1K66C7S6Ixbh1cKIK/view?usp=sharing

KARATE

La prova tecnica si svolgerà attraverso un confronto tra due Alunni nel GIOCO TECNICO DEI PALLONCINI COASSIALI, attività codificata dal settore Karate della FIJLKAM.

Svolgimento delle prove

A livello di Istituto le prove, ove possibile, si svolgeranno attraverso un confronto a Squadre.

Le formazioni saranno composte da 4 elementi e di tipo misto (2 maschi e 2 femmine) e gli Alunni si confrontano individualmente con una sequenza alternata (1.o incontro femminile, 2.o incontro maschile; 3.o incontro femminile, 4.o incontro maschile).

Per ogni confronto, della durata di 45 secondi, può essere assegnato ad ogni singolo Alunno, sulla base di specifici parametri che individuano le capacità tecniche e tattiche dell'esecutore, un punteggio compreso tra 0 e 100. Vince la Squadra che ottiene il maggior numero di punti dopo le 4 prove individuali. In caso di parità si svolgerà un incontro di spareggio tra due Alunni scelti dalle rispettive squadre.

In caso di ulteriore parità alla conclusione dell'incontro di spareggio la vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale. La squadra vincente passerà il turno e si confronterà con la squadra successiva presente allo stesso livello del tabellone. Se la gara si svolgerà con il sistema dell'eliminazione diretta con recupero nella classifica finale saranno presenti due terzi posti pari merito, risultanti dalle due distinte fasi di recupero del tabellone di sorteggio.

È possibile organizzare il confronto tra le squadre anche con gironi all'italiana (round robin) con raggruppamenti formati da 3, 4 o 5 squadre.

Categorie

- **Scuola secondaria di I grado**

Categoria Ragazzi/e: nati/e nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico)

Categoria Cadetti/e: nati/e negli anni 2011 - 2012

- **Scuola secondaria di II grado**

Categoria Allievi/e: nati/e negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)

Categoria Juniores m/f: nati/e negli anni 2006 – 2007

Classifiche

A conclusione della fase verrà stilata una classifica per Istituto in base ai piazzamenti ottenuti dalle singole squadre.





PARAKARATE

Studenti/sse con disabilità

Per gli Alunni con disabilità i Giochi si svolgeranno su dei percorsi a tempo che sono riportati in appendice al Regolamento sopra indicato.

Categorie

- **Scuola secondaria di I grado**
 - **Categoria Ragazzi/e:** nati/e nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico)
 - **Categoria Cadetti/e:** nati/e negli anni 2010 – 2011 - 2012

- **Scuola secondaria di II grado**
 - **Categoria Allievi/e:** nati/e negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
 - **Categoria Juniores m/f:** nati/e negli anni 2005 – 2006 – 2007

